

## CHIROPRACTIC

**I. Chiropractic ist ein Naturheilverfahren, welches bei der Behandlung des ganzen Menschen vollkommen auf Medikamente und Operationen verzichtet. Der Chiropractor arbeitet ausschließlich mit seinen Händen.**

### GESCHICHTE DER CHIROPRACTIC

Die Anwendung manueller Methoden zur Korrektur von Wirbelsäulenfehlfunktionen ist seit Jahrtausenden bekannt. Die Geburtsstunde der modernen Chiropractic ließ jedoch bis zum Jahr 1895 auf sich warten. Die von Daniel David Palmer zu dieser Zeit entwickelte Theorie besagt, dass eine nicht optimal bewegliche Wirbelsäule die Funktion der Nerven negativ beeinflusst. Also bewirkt eine Korrektur der Wirbelblockaden (von Palmer ‚Subluxationen‘ genannt) eine Verbesserung der Nervenfunktion. Nerven senden nicht nur Informationen aus, sondern leiten auch alle Informationen aus dem gesamten Körper in das Gehirn und Rückenmark weiter. Daher kann es durch Subluxationen der Wirbel zu Schmerzen, Verspannungen und auch zu Wahrnehmungsstörungen kommen.

Da das Nervensystem sämtliche Körperfunktionen steuert und reguliert, ist die optimale Funktion des Nervensystems die notwendige Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Diese Grundidee hat bis heute Gültigkeit. Aber die Theorie und die Praxis der Chiropractic haben sich seit Palmers Zeiten enorm weiterentwickelt und verfeinert. Heute gibt es über 90.000 Chiropractoren weltweit und die Chiropractic ist der drittgrößte Heilberuf der westlichen Welt.

**II. In der Chiropractic werden nicht die Symptome ‚bekämpft‘, sondern die Ursache der Störung wird ausfindig gemacht und beseitigt.**

### URSACHEN UND SYMPTOME

Das extrem fein ausbalancierte Wechselspiel zwischen dem Nervensystem und den Organen kann leicht gestört werden. In den allermeisten Fällen hat der Körper jedoch die Fähigkeit, diese Störungen von selbst wieder zu beheben. Die sogenannten Selbstheilungskräfte sorgen in solchen Fällen dafür, dass sich der Körper wieder ins Gleichgewicht begibt. In bestimmten Fällen kann der Körper sich nicht von selbst erholen und es kommt zu dauerhaften Störungen. Dieser Zustand wird in der Schulmedizin meist als Krankheit bezeichnet und die Erscheinungen (Symptome) wie Übelkeit, Fieber, Müdigkeit, Schmerz usw. werden behandelt bzw. unterdrückt.

Der Chiropractor hingegen sieht das Auftreten von Symptomen als wichtige Funktion eines gesunden Organismus, denn Symptome sind das Zeichen dafür, dass der Körper seine angeborene Abwehrfunktion in Gang setzt um den Auslöser der Krankheit zu beseitigen. Aus diesem Grund ist die dauerhafte und wiederholte Unterdrückung von Symptomen durch Medikamente nicht nur von höchst zweifelhaftem Nutzen, sondern solch eine Behandlung kann sogar gefährlich sein, denn sie behindert die körpereigene Abwehr bei ihrer extrem wichtigen Arbeit.

Die alleinige Schmerzbekämpfung mit Medikamenten lässt sich am besten mit den Warnleuchten im Armaturenbrett eines Autos vergleichen. Zum Beispiel leuchtet bei niedrigem Ölstand eine Warnleuchte auf (Symptom). Wenn einem dies auffällt, ist das Zudecken der Leuchte nicht die Lösung des Problems (Schmerzmittel einnehmen); man sieht nur die Auswirkung nicht mehr. Nur das Nachfüllen des Öls, (Beseitigung der Ursache des Problems), wird den Motor und damit das gesamte Auto funktionstüchtig halten.

### III. Die Chiropractic stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und fördert die Selbstheilung.

#### **CHIROPRACTIC WIRKT NATÜRLICH**

Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von offensichtlicher Krankheit bzw. Symptomen, sondern bezieht sich auf das reibungslose Zusammenspiel aller Körperteile, Organe und Gewebe. Dieses Zusammenspiel zu erreichen, ist das Ziel der chiropractischen Behandlung.

Jedoch wird die Linderung von Schmerzen oft als Hauptaufgabe der Chiropractic gesehen. Dieses Ziel ist natürlich sehr wichtig, greift aber viel zu kurz. Die meisten Schmerzen sind im Normalfall nach 6 – 8 Behandlungen in einem Zeitraum von 3 – 4 Wochen bekämpft. Die vollständige Auflösung der zugrundeliegenden Ursachen nimmt längere Zeit in Anspruch.

Das bedeutet nicht, dass die Chiropractic nur bei jungen Menschen mit akutem Rückenschmerz sehr gute Erfolge erzielt. Menschen jeden Alters werden chiropractisch erfolgreich behandelt.

Genauso wie die Dauer der Behandlung hängt auch die Art der Methoden sehr vom einzelnen Fall ab. Das vier bis sieben Jahre dauernde Studium mit anschließendem praktischen Jahr in Deutschland stellt sicher, dass dem DCG\*-Chiropractor eine große Bandbreite verschiedener manueller Methoden zur Verfügung stehen um die Behandlung individuell auf den einzelnen Menschen abzustimmen und die ohnehin seltenen Risiken der chiropractischen Behandlung zu minimieren.

### IV. Chiropractic sollte von Chiropractoren angewendet werden.

Der Begriff Chiropractor bezeichnet Personen, welche Mitglied in der Deutschen Chiropraktoren-Gesellschaft e. V. (DCG) sind und ein Vollzeitstudium im Ausland erfolgreich absolviert haben. Zur Zeit gibt es 70 Chiropractoren in ganz Deutschland. Der Großteil davon ist in der DCG organisiert. Die Bezeichnungen Chiropraktiker bzw. Chirotherapeut werden von Ärzten, Heilpraktikern und Physiotherapeuten / Krankengymnasten mit Zusatzausbildungen in chiropraktischen Techniken (zumeist in Wochenendseminaren) benutzt.

WICHTIG: Nur die folgenden Titel garantieren chiropractische Behandlungen des höchsten weltweit anerkannten Standards\*\*:

- Master of Science (Chiropractic), Abkürzung: MSc (England)
- Bachelor of Science (Chiropractic), Abkürzung: BSc (England)
- Doctor of Chiropractic, Abkürzung: DC (Vereinigte Staaten)
- Master of Chiropractic, Abkürzung: MChiro (England)
- Cand Manu (Dänemark)

---

\* Deutsche Chiropraktoren-Gesellschaft e. V.; Mitglied der European Chiropractic Union (ECU) und der World Federation of Chiropractic (WCF)

\*\* Diese Standards sind in folgendem Dokument definiert: 'WHO Richtlinien zur Ausbildung und Sicherheit in der Chiropraktik'. Gerne erhalten Sie eine Kopie dieser Standards Copyright Timo Kaschel; März 2007

**Timo Kaschel**

Chiropractor

© 2015