

## Was Sie beim ersten Besuch bei Chiropractic Leipzig erwartet

Falls Sie die vorhergehenden Seiten informativ fanden und Chiropractic für Sie und/oder Ihre Familie und Freunde interessant ist, sollten Sie die folgenden Zeilen lesen. Diese Stichpunkte bieten eine kurze Zusammenfassung über den ersten Besuch in unserer Praxis.

- I. Planen Sie insgesamt ca. 1 Stunde für den ersten Termin ein.
- II. Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit einer meiner Sprechstundenhilfen.
- III. Bringen Sie ein großes Handtuch, eventuell vorhandene Röntgenbilder und ärztliche Befunde mit.
- IV. Kommen Sie ca. 15 Minuten vor dem vereinbarten Termin in die Praxis, um den Patientenfragebogen auszufüllen. Dieser gibt dem Chiropractor Informationen über den Grund der Konsultation und über Ihren allgemeinen Gesundheitszustand.
- V. Im Gespräch werden die für die Diagnose und die Behandlung wichtigen Punkte erörtert. Dieses Gespräch dauert ca. 15 Minuten und enthält auch eine Aufklärung über eventuelle Risiken einer chiropractischen Behandlung in Ihrem speziellen Fall.
- VI. Anschließend folgt die Untersuchung. Hier sind folgende Punkte besonders wichtig:
  - A. Ganganalyse
  - B. Beurteilung der Haltung
  - C. Umfang und Qualität der Beweglichkeit
  - D. Neurologische und orthopädische Tests
  - E. Spezifische chiropractische Untersuchung besonders der Wirbelsäule
  - F. Beurteilung diagnostischer Aufnahmen (Röntgen, Computertomographie, MRT, u.ä.) und medizinischer Befunde
- VII. Nachdem Ihr Chiropractor die von ihm erhobenen Befunde erklärt hat, findet mit Ihrem Einverständnis die erste Behandlung statt.
- VIII. Nach der Behandlung sollten Sie 15 Minuten einplanen, in denen Sie langsam und entspannt spazieren gehen. Dies verhilft der Behandlung zu besserer Wirksamkeit.
- IX. Trinken Sie in den Tagen nach der ersten Behandlung mindestens 2 Liter Wasser am Tag.

**Timo Kaschel**

Chiropractor