

## Wenn das Kiefergelenk den Rücken krank macht

Das Zusammenspiel von Kiefergelenken und Wirbelsäule bzw. Becken ist in der Chiropractic seit langem bekannt. Die Sacro-Occipital Technique, die in meiner Praxis angewendet wird, unterscheidet zwischen aufsteigenden Problemen (vom Becken über die Wirbelsäule bis zum Schädel und Kiefer) und absteigenden Problemen (vom Kiefer und Schädel über die Wirbelsäule zum Becken). Wenn Schädel, Wirbelsäule und Becken dauerhaft aus dem Gleichgewicht geraten, kann es in allen Gelenken und Organen des Körpers zu Schmerzen und Problemen kommen.

Die deutsche Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation gibt an, dass 50 % der erwachsenen Deutschen keine einwandfreie Funktion des Kiefergelenks haben. Diese Fehlfunktion kann sich in Ohrenschmerzen, Kopfschmerzen, einem schmerzhaften oder schmerzfreien Knacken zeigen, einer ungleichen Beweglichkeit des Kiefergelenks oder aber auch in dauerhaften Verspannungen der Nackenmuskulatur.

Die Entstehung dieser Probleme lässt sich häufig auf teilweise schon sehr lange zurückliegende Zahnbehandlungen zurückführen. Dazu zählen feste Zahnklammern, gezogene und nicht ersetzte Zähne, verschiedene Metalle im Mund (Amalgam und Gold) und nicht zuletzt schlecht sitzende Prothesen. Aber auch bei einem einfachen Schleudertrauma durch einen Autounfall wird das Kiefergelenk oft nachhaltig geschädigt. Da diese Zusammenhänge aber häufig nicht beachtet werden, haben diese Menschen oft sehr lange Leidenswege mit vielen teilweise nutzlosen – teilweise gar schädigenden Behandlungsversuchen hinter sich.

Ihr Chiropractor kann durch einige spezielle Untersuchungen herausfinden, ob das Kiefergelenk bei Ihren Beschwerden eine entscheidende Rolle spielt. Wenn dies der Fall ist, ist jedoch relativ selten eine kieferorthopädische Korrektur nötig. In den allermeisten Fällen können die Beschwerden durch die chiropractische Behandlung des Beckens der Wirbelsäule und natürlich des Kiefergelenks gelindert werden. Falls Sie den Verdacht haben, dass Ihr Kiefergelenk eine der Ursachen für Ihre Probleme sein kann, dann kontaktieren Sie mich per E-Mail.

**Timo Kaschel**

Chiropractor